# CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS ARMISSAN

LES PETITS ACTEURS DU

CHANGEMENT : LE BENEVOLAT

VU PAR LES ENFANTS 🌟

LE CONSEIL MUNICIPAL ENFANTS

TOM, DANY, CLĖMENCE, & LOUISE

ARMISSAN





## CME : « L'engagement et le bénévolat »

Ce mercredi 5 mars se te- névolat a été développé et nait le conseil municipal mensuel des enfants (CME) d'Armissan. Marie-Jeanne Boudant conseillère municipale déléguée à la commission jeunesse présidait les débats.

Au-delà de l'éducation à la citoyenneté qui est abordée régulièrement, le thème de l'année choisi par les jeunes élus au regard d'un manque de bénévoles notamment jeunes, est « L'engagement, le bénévolat ».

#### Les raisons de s'engager

Les conseillers ont déjà recu un pompier volontaire. Et ils recevaient ce jour-là Martine Lafargue, présidente de la ludothèque et du Point info tourisme qui a proposé de nombreuses animations. Le sujet du bé-

débattu autour de cinq bonnes raisons pour être bénévole : se sentir utile ; faire de belles rencontres en partageant de bons moments ; acquérir des compétences ou en développer d'autres ; se faire plaisir ; servir une

Plus tard, les bénévoles de la Croix-Rouge sont venus ajouter leur expérience. Ensuite, c'était au tour de Sandrine Bazin, présidente de l'association Déco-Reynart. de venir échanger sur le su-

Ce travail de réflexion aboutira en fin d'année à un livret pour donner envie de

Un goûter avec La gaieté armissannaise est programmé dans le cadre des relations intergénérationnelles.

**Alain Lafargue** 



Les jeunes conseillers au travail.

### REMERCIEMENTS

### SOMMAIRE

GARY, SAPEUR POMPIER VOLONTAIRE MARTINE. BENEVOLE PASSIONNEE SANDRINE, CREATION & RECYCLAGE ALAIN, BENEVOLE ECOLE DE LA VIE

NOUS TENONS À REMERCIER DU FOND DU CŒUR CHACUN DES BENEVOLES OUI ONT PARTICIPE A CE LIVRET.

MERCI D'AVOIR PARTAGÉ VOTRE ENGAGEMENT ET VOTRE PASSION.

MERCI EGALEMENT A TOUS LES BENEVOLES OUI OFUVRENT CHAQUE JOUR DANS NOTRE VILLAGE ET NOTRE COMMUNAUTE.

VOTRE AIDE REND NOS VIES PLUS BELLES ET NOTRE VILLAGE PLUS AGRÉABLE. GRÂCE À VOTRE GENTILLESSE, NOUS POUVONS CONSTRUIRE UN AVENIR OÙ TOUT LE MONDE S'ENTEND MIEUX. CHAQUE PETITE CHOSE QUE VOUS FAITES, QUE CE SOIT AIDER QUELQU'UN OU SIMPLEMENT SOURIRE, RENFORCE NOS LIENS ET INCITE LES AUTRES À FAIRE DE MÊME



## L'ENGAGEMENT D'ALAIN DANS LES ASSOCIATIONS 🚓

ALAIN EST UN BÉNÉVOLE ACTIF DANS PLUSIEURS ASSOCIATIONS, NOTAMMENT LES VADROUILLEURS, REMPAR, ET UNE ASSOCIATION DE VOITURES ANCIENNES. IL NOUS A PARTAGÉ SON EXPÉRIENCE ET LES LEÇONS QU'IL A TIRÉES DE SON ENGAGEMENT ASSOCIATIF

#### **UNE VRAIE ÉCOLE DE VIE**

POUR ALAIN, S'ENGAGER DANS DES ASSOCIATIONS A ÉTÉ UNE VÉRITABLE ÉCOLE. CELA LUI A PERMIS DE DÉPASSER SA TIMIDITÉ ET D'ÉCHANGER AVEC DES PERSONNES TRÈS DIFFÉRENTES. IL A PU FAIRE DES ACTIVITÉS QU'IL AIME ET SURTOUT LES PARTAGER AVEC LES AUTRES. PLAISIR ET RECONNAISSANCE

ALAIN NOUS A EXPLIQUÉ QUE LE BÉNÉVOLAT LUI APPORTE BEAUCOUP DE PLAISIR ET DE RECONNAISSANCE. IL SE SENT UTILE ET VALORISÉ, CE QUI RENFORCE SON ESTIME DE SOI. IL A AUSSI APPRIS L'HUMILITÉ, CAR DANS UNE ASSOCIATION, CHAQUE MEMBRE, QU'IL SOIT PRÉSIDENT, SECRÉTAIRE OU TRÉSORIER, A BESOIN DES BÉNÉVOLES ET DES ADHÉRENTS POUR FAIRE VIVRE LE GROUPE

#### **ENTRAÎNER SANS CONTRAINDRE**

IL EST IMPORTANT, SELON ALAIN, DE SAVOIR ENTRAÎNER LES GENS ET LEUR DONNER ENVIE DE PARTICIPER, SANS JAMAIS LES FORCER. TROUVER L'ÉQUILIBRE ENTRE AUTORITÉ ET CONVIVIALITÉ EST ESSENTIEL POUR CRÉER UN ENVIRONNEMENT HARMONIEUX.

#### UNE AVENTURE HUMAINE

L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF EST POUR ALAIN UNE AVENTURE HUMAINE ET UNE ÉCOLE DE VIE. EN AGISSANT POUR LES AUTRES, IL AGIT AUSSI POUR LUI-MÊME, ET CELA LUI FAIT DU BIEN. IL NOUS ENCOURAGE À DÉCOUVRIR LES JOIES DU BÉNÉVOLAT ET À S'ENGAGER POUR LE BIEN DE LA COMMUNAUTÉ.

ALAIN NOUS INSPIRE PAR SON ENGAGEMENT ET SA PASSION POUR LES ASSOCIATIONS. SON EXPÉRIENCE MONTRE COMBIEN IL EST ENRICHISSANT DE CONTRIBUER À LA VIE ASSOCIATIVE ET DE PARTAGER DES MOMENTS PRÉCIEUX AVEC LES AUTRES.



# GARY, SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE

AUJOURD'HUI, NOUS AVONS EU LA CHANCE DE RENCONTRER **GARY**, UN SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE QUI NOUS A PARLÉ DE SON **ENGAGEMENT** ET DE SA **PASSION** POUR AIDER LES AUTRES.

#### POURQUOI AS-TU VOULU DEVENIR SAPEUR-POMPIER?

GARY NOUS A EXPLIQUÉ QU'IL A TOUJOURS RESSENTI LE BESOIN D'AIDER LES GENS AUTOUR DE LUI. POUR LUI, ÊTRE SAPEUR-POMPIER, C'EST VIVRE L'ADRÉNALINE DE L'URGENCE ET SAVOIR QU'IL PEUT FAIRE UNE DIFFÉRENCE DANS DES SITUATIONS CRITIQUES.

#### **EN QUOI CONSISTE TON TRAVAIL?**

ÊTRE SAPEUR-POMPIER, C'EST AVANT TOUT UN SACRIFICE POUR SA FAMILLE, CAR IL DOIT SOUVENT ÊTRE DISPONIBLE À TOUT MOMENT. C'EST AUSSI ÊTRE OUVERT D'ESPRIT ET PRÊT À AFFRONTER DE NOMBREUX DÉFIS. GARY NOUS A DIT QUE CHAQUE JOUR EST DIFFÉRENT ET QU'IL APPREND TOUJOURS QUELQUE CHOSE DE NOUVEAU.

#### **EST-CE QU'IL FAUT DE L'ENTRAÎNEMENT?**

OUI, ABSOLUMENT ! GARY NOUS A EXPLIQUÉ QUE L'ENTRAÎNEMENT EST ESSENTIEL ET DOIT ÊTRE FAIT QUOTIDIENNEMENT. CELA PERMET DE RESTER EN FORME ET D'ÊTRE PRÊT À INTERVENIR EFFICACEMENT.

#### QUEL EST LE TYPE D'ENTRAÎNEMENT?

L'ENTRAÎNEMENT EST VARIÉ : IL INCLUT DU SPORT POUR GARDER LA FORME PHYSIQUE, DES TECHNIQUES SPÉCIFIQUES POUR LES INTERVENTIONS, ET DES MANŒUVRES POUR ÊTRE PRÊT À TOUTES LES SITUATIONS.

#### QUEL MATÉRIEL UTILISES-TU LORS DES INTERVENTIONS?

LORS DES INTERVENTIONS, GARY UTILISE DIVERS ÉQUIPEMENTS COMME DES BRANCARDS ET DES ATTELLES POUR AIDER LES BLESSÉS. IL NOUS A MONTRÉ COMMENT CES OUTILS SONT ESSENTIELS POUR TRANSPORTER LES PERSONNES EN TOUTE SÉCURITÉ.

GARY NOUS A INSPIRÉS PAR SON DÉVOUEMENT ET SON COURAGE. SON ENGAGEMENT EN TANT QUE SAPEUR-POMPIER VOLONTAIRE EST UN EXEMPLE DE BÉNÉVOLAT QUI MONTRE L'IMPORTANCE D'AIDER LES AUTRES ET DE CONTRIBUER À LA COMMUNAUTÉ. NOUS SOMMES RECONNAISSANTS POUR TOUT CE QU'IL FAIT ET ESPÉRONS QUE SON HISTOIRE ENCOURAGERA D'AUTRES À SUIVRE SES PAS.





### L'ENGAGEMENT DE MARTINE, BÉNÉVOLE PASSIONNÉE



MARTINE EST UNE BÉNÉVOLE DÉVOUÉE QUI S'INVESTIT DANS PLUSIEURS ACTIVITÉS À ARMISSAN, NOTAMMENT À LA LUDOTHÈQUE, À L'OFFICE DU TOURISME, ET DANS L'ASSOCIATION ARMISSAN DÉCOUVERTE.

ELLE NOUS A PARTAGÉ SES MOTIVATIONS ET LES RAISONS POUR LESQUELLES LE BÉNÉVOLAT EST SI PRÉCIEUX POUR ELLE.

#### **5 RAISONS DE FAIRE DU BÉNÉVOLAT :**

SE SENTIR UTILE: MARTINE AIME CONTRIBUER À SA COMMUNAUTÉ ET VOIR L'IMPACT POSITIF DE SES ACTIONS SUR LES FAMILLES ET LES ENFANTS.

FAIRE DE BELLES RENCONTRES : LE BÉNÉVOLAT LUI PERMET DE RENCONTRER DES PERSONNES DE TOUS HORIZONS ET DE CRÉER DES LIENS DURABLES.

ACQUÉRIR DES COMPÉTENCES : CHAQUE ACTIVITÉ EST UNE OCCASION D'APPRENDRE ET DE DÉVELOPPER DE NOUVELLES COMPÉTENCES, QUE CE SOIT EN ORGANISATION OU EN COMMUNICATION.

SE FAIRE PLAISIR : POUR MARTINE, LE BÉNÉVOLAT EST AUSSI UNE SOURCE DE JOIE ET DE SATISFACTION PERSONNELLE.

SERVIR UNE CAUSE : ELLE EST MOTIVÉE PAR LE DÉSIR DE SERVIR UNE CAUSE QUI LUI TIENT À CŒUR ET DE DONNER DE SON TEMPS POUR LES AUTRES.

PARTAGER DE BONS MOMENTS: MARTINE NOUS À EXPLIQUÉ QUE L'AMBIANCE EST TOUJOURS CHALEUREUSE ET QUE CHAQUE JOURNÉE EST ENRICHISSANTE ET AMUSANTE. LES ÉCHANGES AVEC LES VISITEURS SONT VALORISÉS ET RENFORCENT SON ESTIME DE SOI.

INTERVENIR AUPRÈS DE TOUS LES PUBLICS : SON ENGAGEMENT LUI PERMET D'ÊTRE À L'ÉCOUTE DES AUTRES ET DE TRANSMETTRE SA BONNE HUMEUR. ELLE APPRÉCIE LA DIVERSITÉ DES ENGAGEMENTS ET LA POSSIBILITÉ D'INTERAGIR AVEC DIFFÉRENTS PUBLICS. 1000 VISITEURS AU SYNDICAT D'INITIATIVE : CET ÉTÉ, DU PREMIER JUILLET AU 31 AOÛT, MARTINE A ACCUEILLI PRÈS DE 1000 VISITEURS, LEUR OFFRANT DES INFORMATIONS PRÉCIEUSES ET UN ACCUEIL CHALEUREUX.

MARTINE EST UN EXEMPLE INSPIRANT DE BÉNÉVOLAT. SON ENTHOUSIASME ET SON DÉVOUEMENT MONTRENT COMBIEN IL EST IMPORTANT DE DONNER DE SON TEMPS POUR LES AUTRES ET DE PARTAGER DES MOMENTS DE BONHEUR. ELLE NOUS ENCOURAGE À DÉCOUVRIR LES JOIES DU BÉNÉVOLAT ET À S'ENGAGER POUR LE BIEN DE LA COMMUNAUTÉ.



SANDRINE EST UNE BÉNÉVOLE PASSIONNÉE QUI S'EST ENGAGÉE DANS L'ASSOCIATION DÉCOR REYNART. ELLE NOUS A RACONTÉ POURQUOI ELLE A CHOISI DE PARTICIPER À CETTE ACTIVITÉ ENRICHISSANTE.



SANDRINE EST FASCINÉE PAR L'IDÉE DE RECYCLER ET DE DONNER UNE NOUVELLE VIE À DES MATÉRIAUX ANCIENS COMME LES BOUCHONS DE BOUTEILLE, LE BOIS, ET LES PALETTES. POUR ELLE, C'EST UNE MANIÈRE DE S'INVESTIR DANS SON VILLAGE TOUT EN CRÉANT DES LIENS AVEC LES AUTRES.

#### **CRÉER DES LIENS**

CHAQUE SEMAINE, SANDRINE RETROUVE UNE DIZAINE DE PERSONNES, ALLANT DES ENFANTS AUX SENIORS. LES ENFANTS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS PAR LEURS PARENTS, CAR CERTAINES MACHINES PEUVENT ÊTRE DANGEREUSES. ENSEMBLE, ILS PARTAGENT DES IDÉES ET APPRENNENT LES UNS DES AUTRES, RENFORÇANT AINSI LE LIEN COMMUNAUTAIRE.

#### LE BÉNÉVOLAT, C'EST VOULOIR DU BIEN

LE MOT "BÉNÉVOLAT" VIENT DU LATIN BENE VOLUS, QUI SIGNIFIE "VOULOIR DU BIEN". SANDRINE INCARNE PARFAITEMENT CETTE PHILOSOPHIE EN S'ENGAGEANT POUR LE BIEN DE LA COMMUNAUTÉ ET EN ENCOURAGEANT LE RECYCLAGE CRÉATIF.

#### **RECYCLAGE CRÉATIF**

AVEC LES AUTRES BÉNÉVOLES, SANDRINE UTILISE DES MATÉRIAUX COMME DES FINS DE PEINTURE, DES FRITES DE PISCINE, ET DES POTS DE FLEURS EN PLASTIQUE POUR CRÉER DES ŒUVRES D'ART. ILS MONTRENT QUE TOUT LE MONDE PEUT PARTICIPER, MÊME SANS ÊTRE UN ARTISTE CONFIRMÉ, CAR CHAQUE IDÉE EST PRÉCIEUSE.

#### UN ENGAGEMENT OUVERT À TOUS

SANDRINE NOUS A EXPLIQUÉ QUE L'ENGAGEMENT DANS DÉCOR REYNART EST OUVERT À TOUS. CHACUN PEUT APPORTER SA CRÉATIVITÉ ET SES IDÉES, ET ENSEMBLE, ILS TRANSFORMENT DES MATÉRIAUX RECYCLÉS EN BELLES CRÉATIONS.

SANDRINE NOUS INSPIRE PAR SON ENGAGEMENT ET SA PASSION POUR LE RECYCLAGE. ELLE NOUS MONTRE QUE LE BÉNÉVOLAT EST UNE BELLE FAÇON DE CONTRIBUER À LA COMMUNAUTÉ TOUT EN S'AMUSANT ET EN APPRENANT DES AUTRES. \*\*